Согласовано
Директор МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева
_____ Т.Н.Цуциева

МБОУ СОШ № 44	Отд./корп				День 9	02.02.2023

№ Рецепта	Наименование блюда		Цена, руб	Пищевые и вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак:							
223/М	Ватрушка с творогом	75		8,3	7,24	27	207,0
294/М	Котлеты из индейки	90		9,29	8,81	7,06	144,7
202/М	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		6,20	4,58	42,30	235,20
378/М	Чай с сахаром	180		1,45	1,25	12,38	66,6
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	Итого	**540**	**80**	**28,24**	**22,28**	**108,26**	**746,5**

Ответственный по питанию К.Г. Егизарова