Согласовано
Директор МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева
_____ Т.Н.Цуциева

МБОУ СОШ № 44	Отд./корп				День **8**	21.12.2022

№ Рецепта	**Наименование блюда**		**Цена, руб**	**Пищевые и вещества**			**Энергетическая ценность**
				Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы**	
2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак:							
14/М	Масло сливочное	10		0,1	7,25	0	66,1
279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30		10,70	11,60	12,88	198,7
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,00
377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7		0,05	0,01	10,16	40,9
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	Итого	**517**	**80**	**18,22**	**25,58**	**72,18**	**591,8**

Ответственный по питанию К.Г. Егизарова