Согласовано
Кулаева Т.Н.
"10" 05 2022г.

Утверждаю
Генеральный директор ОАО "ВКП"
А.Ш. Джиоев
"10" 01 2022год

11.03.

№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	6	7	8	9
	Завтрак:						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Биточки из говядины с соусом томатным	90/30	9,89	10,64	8,53	169,4
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,0
	378/М	Чай с молоком	180	1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Итого:	**600**	**19,21**	**26,26**	**79,85**	**632,6**
	Обед:						0,00
День 8	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60	1,26	3,08	4,46	50,60
	99/М	Суп из овощей со сметаной, 200/5	205	1,43	3,95	8,66	75,91
	268/М	Биточки из говядины	90	9,89	10,64	8,53	169,44
	143/М	Рагу овощное	150	2,89	5,38	17,94	131,74
	349/М	Компот из сухофруктов. 180/10	180	0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
		Итого за Обед	**845**	**20,49**	**24,15**	**95,51**	**681,35**