

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная многопрофильная школа № 44
им.В.Кудзоева г.Владикавказ**

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Управляющего совета
МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева
протокол № 1 от «02» сентября 2022 г.

РАССМОТРЕНО:

на заседании педагогического совета
МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева
№ 1 от «28» августа 2022г.



Директор МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева

Исмаилов Д.И.

**План мероприятий по профилактике
суицидального поведения среди
обучающихся**

Владикавказ

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.				
1	Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению.	Сентябрь-октябрь (в течение года).	1-11 классы.	Классные руководители. Бабаева В.Н., педагог-психолог
2	Профилактическая работа совместно с центром «Доверие».	В течение года.	Выявленные учащиеся.	Бабаева В.Н., педагог-психолог
3	Профилактическая работа совместно с КДН и ЗП	В течение года.	Выявленные учащиеся.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Гаспарян Р.А., инспектор ПДН
4	Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям.	В течение года (по запросу).	Родители (законные представители).	Бабаева В.Н., педагог-психолог
5	Посещение детей из неблагополучных семей, и детей группы риска.	В течение года.	Учащиеся и родители (законные представители).	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Гаспарян Р.А., инспектор ПДН
6	Пополнение базы нормативно-правовых документов.	В течение года.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог
7	Корректировка картотеки индивидуального учёта учащихся группы риска (суицидальное поведение).	Сентябрь-октябрь (в течение года).	1-11 классы.	Классные руководители. Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог
8	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	Сентябрь. (в течение года).	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители.
9	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Гаспарян Р.А., инспектор ПДН Классные руководители
10	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог

11	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневно.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители.
----	---	------------	--------------	---

1. Работа с учащимися

2.1 Профилактические мероприятия

1	Социометрическое исследование ученического коллектива.	В течение года.	3-11 классы.	Бабаева В.Н., педагог
2	Диагностика «Эффективность становления личностных характеристик» .	Апрель.	1-2, 5-6 классы.	Бабаева В.Н., педагог
3	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения.	По запросу классных руководителей, законных представителей.	1 - 11 классы.	Бабаева В.Н., педагог
4	Исследование уровня адаптации.	Октябрь-ноябрь. Апрель-май.	1, 5, 10 классы.	Бабаева В.Н., педагог
5	Способы преодоления кризисных ситуаций.	Ноябрь. Апрель.	9, 11 классы.	Бабаева В.Н., педагог
6	«Как научиться жить без драки «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности), Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.) «Расскажи мне обо мне» (7-8 классы, Подростки XXI века. «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (9-11 класс)	В течение года (по запросу).	3-11 классы.	Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители
7	Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации)	Октябрь	1 классы.	Бабаева В.Н., педагог-психолог

8	Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека).	Ноябрь	5 классы.	Бабаева В.Н., педагог
9	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ.	Март-апрель.	9, 11 классы.	Бабаева В.Н., педагог
10	Международный день телефона доверия.	Май .	1-11 классы.	Бабаева В.Н., педагог

2.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для учащихся, склонных к суицидальному поведению.

1	Социально-психологическая диагностика учащихся. Определение личностных отклонений подросткового возраста: <ul style="list-style-type: none"> • ПДО по А. Е. Личко, • Опросник Басса-Дарки, Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.	По запросу.	Учащиеся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог
2	Вовлечение детей «группы риска» склонных к суицидальному поведению во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг.	Сентябрь. В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Классные руководители.
3	Составление и реализация индивидуального плана профилактической работы с учащимся.	В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители.
5	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	В течение года. По необходимости.	Родители и учащиеся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог

1. Работа с родителями.

3.1 Профилактические мероприятия

1	Диагностика: «Особенности детско-родительских отношений».	Ноябрь (повторно в течение года).	Родители (законные представители).	Бабаева В.Н., педагог
2	Родительские собрания: «Подростковый возраст и его особенности» - 5-7 класс «Преодоление	Ноябрь. По запросу классных руководителей.	Родители (законные представители).	Бабаева В.Н., педагог

	стресса в экзаменационный период» 9,11 классы «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 8, 10 классы			
3	Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики.	В течение года (по запросу).	Родители (законные представители).	Бабаева В.Н., педагог

3.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для родителей учащихся склонных к суицидальному поведению

1	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми: <ul style="list-style-type: none"> • Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), • «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), • Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), • «Подростки о родителях» (модификация «ADOR» Шафера), • «Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) • PARI (измерение родительских установок и реакций). 	По запросу.	Родители учащихся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог
2	Проведение индивидуальных и групповых консультаций по вопросам оказания социальной, правовой, медицинской помощи для нуждающихся семей.	В течение года.	Родители учащихся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог
3	Посещение семей данной категории по месту жительства с целью обследования социально-бытовых условий проживания.	По необходимости.	Родители учащихся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители.
4	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами	В течение года. По необходимости	Родители учащихся «группы риска».	Бабаева В.Н., педагог-психолог

	тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.			
--	--	--	--	--

1. Работа с педагогическим коллективом.

1	Индивидуальные и групповые консультации педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении».	Сентябрь (в течение года).	Педагоги.	Бабаева В.Н., педагог-психолог
2	Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков», «Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе».	Октябрь (в течение года).	Педагоги.	Бабаева В.Н., педагог-психолог

1. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы

1	Организация консультаций со специалистами.	В течение года по запросу.	Учащиеся, родители, педагоги 1-11 классов.	Педагог-психолог. ПДН. КДНиЗП. Опека. Службы социальной защиты населения.
2	Сотрудничество с медицинским работником.	В течение года по запросу.	Учащиеся, родители, педагоги 1-11 классов.	Бабаева В.Н., педагог-психолог Школьный мед. работник
3	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	1-11 классы.	Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП
4	Работа с семьями, уклоняющихся от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной опеки).	В течение года.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Гаспарян Р.А., инспектор ПДН Классные руководители
5	«День правовой помощи».	Декабрь.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Гаспарян Р.А., инспектор ПДН Классные руководители
6	Акция «Телефон доверия».	Май.	1-11 классы.	Рубаева Л.В., заместитель директора по ВР Бабаева В.Н., педагог-психолог Классные руководители