

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор
 МБОУ СОМШ № 44 им. В.Кудзоева
 Т.Н.Цуциева
 « 06 » _____ 2019г.



**ПЛАН
 мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
 обучающихся МБОУ СОМШ №44 им.В.Кудзоева
 на 2019-2020 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|--|------------------|---|
| 1 | Доведение до сведения учащихся и их родителей информацию о работе телефонов доверия, служб , способных оказать помощь в сложной ситуации | Сентябрь | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 2 | Сбор информации для создания банка данных обучающихся с высоким уровнем тревожности и депрессии | Сентябрь-октябрь | Классные руководители, психолог |
| 3 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | Сентябрь | Зам. директора по ВР , психолог |
| 4 | Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска» | Сентябрь | Психолог |
| 5 | Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального | Сентябрь | Психолог |

| | | | |
|----|--|-------------------------|--|
| | риска» | | |
| 6 | Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у обучающихся такие понятия как «ценность жизни», «ценность жизни», «цели и смысл жизни», « семья» | В течение года | Классные руководители |
| 11 | Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов | По графику | Зам. директора по ВР, психологи Центра социализации молодежи |
| 12 | Диагностика адаптации учащихся 1-х,5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Октябрь | Психолог |
| 13 | Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы | Ноябрь | Психолог |
| 14 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение года | Классные руководители, |
| 15 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | Классные руководители, психолог |
| 16 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися | В течение учебного года | Классные руководители |
| 17 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Классные руководители |
| 18 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители. |
| 19 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | В течение учебного года | Классные руководители, психолог |
| 22 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия» | Март | Зам. директора по ВР , психолог |
| 24 | Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» | Март | Зам. директора по ВР, соц.педагог, , медработник. |

| | | | |
|---|--|-------------------------|--|
| 25 | Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс». | Апрель | Психолог |
| 26 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель | Психолог |
| Работа с родителями | | | |
| 29 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, психолог |
| 30 | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, психолог |
| 32 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.). | В течение учебного года | Администрация школы |
| 36 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель | Классные руководители, |
| Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами | | | |
| 37 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Администрация |
| 38 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог |

| | | | |
|---------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------------|
| | ответственной и сознательной личности. | | |
| Подведение итогов работы | | | |
| 39 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе» | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, психолог |

Заместитель директора по ВР



Э.Х.Гюева